

Kursplan

+ Reha-Sport Plan

Alle Kurse für Männer und Frauen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00 REHA - Sport			10:00 REHA - Sport		12:15 Hip Hop Teens	12:30 Rip
11:00 REHA - Sport			11:00 REHA - Sport		13:15 Hip Hop Kids	
		16:15 ZumbaKids		16:00 REHA - Kinder		
	16:30 REHA - Sport	17:00 ZumbaTeens		17:00 REHA - Kinder		
17:15 REHA - Sport	17:30 REHA - Sport	17:45 Power-Bauch				
18:15 Rückenfit	18:30 Rip	18:30 Body Fit	17:45 REHA - Sport			
19:15 Step meets Bodyforming	19:30 REHA - Sport	19:45 Zumba Fitness	18:30 REHA - Sport			
20:15 Bauch Beine Po			19:30 Rip			

Alle Kurse für Mitglieder
kostenlos!

REHA-Sport nur mit Verordnung



www.sportpark-brakel.de

• Gültig ab Januar 2022